

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Cornflakes(1c)	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Tartines(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures	Tartines(1a.1b.1e.11.13)et fromage(7) en tranches	Petits pains(1a.1b.1e.11.13)beurre(7) et confitures
Midi	<p>Potage de carottes ***</p> <p>Sauté de bœuf(1a) Poivrons Semoule de couscous(1a) Salade composée(10.12) Salade de concombre(10.12) *** Fruits</p>	<p>Soupe de navets ***</p> <p>Tofu à la méditerranéenne(6) Riz Salade verte(10.12) Salade de tomates(10.12) *** Pudding(7)</p>	<p>Crème de chou-fleur(7) ***</p> <p>Bouchée de poisson(1a.3.4.7) Duo de courgettes Pommes de terre Salade mixte(10.12) Salade de poivrons(10.12) *** Nectarines</p>	<p>Soupe de Haricots verts/Pêche au thon(3.4.7) ***</p> <p>Omelette paysanne(3.7) Salade verte(10.12) Carottes râpées(10.12) *** Fromage blanc (7)</p>	<p>Soupe de légumes(7) ***</p> <p>Pavé de bœuf maître d'hôtel(7) Jardinière de légumes Gratin dauphinois(7) Salade mixte (10.12) Salade de haricots blancs(10.12) *** Fruits</p>

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse




- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere



Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.
Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".
Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.

	Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.		Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.		Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.
--	---	---	---	---	---

